

DUIZENDPOOT MARC SLUSZNY IS ERG "GEDREVEN"

Marc Sluszny voorstellen is niet het gemakkelijkste verhaal. Marc is een avonturier, sportman, gastspreker, mental coach en ook auteur. Zo stelde hij op 15 oktober zijn nieuwste project voor: het boek "Gedreven". Een compilatie van 11 biografische verhalen van iconen uit de Belgische sportwereld.

Tijdens zijn boekvoorstelling drukte burgemeester Bart De Wever zijn respect uit voor mensen zoals Marc Sluszny. Volgens de burgervader van Antwerpen past Marc zelf ook perfect in het rijtje sporticonen dankzij zijn doorzettingsvermogen, realisme en discipline om bepaalde sportieve doelen te bereiken. Hij drukte de hoop uit dat met dit boek veel jonge mensen de inspiratie kunnen vinden om hun leven een richting te geven.

Marc's palmares is indrukwekkend. Hij is wereldrecordhouder bungeejumpen vanuit een luchtballon, kampioen skysurfing en basejumping, Olympisch schermer, tennisser, racer en Himalaya-klimmer. Hij zwom het Kanaal over, dook 120 meter diep naar het scheepswrak Britannic en ging laatst nog zwemmen met witte haaien. Nu bereidt hij zich voor om 204 meter diep te duiken, wat hem ook een nieuw record zou opleveren.

Toch vond Marc nog voldoende tijd om een aantal boeken te schrijven en met zijn nieuwste boek "Gedreven" gaat hij dieper in op het mental coaching waarmee hij mensen tracht te motiveren en te inspireren van ieders talent. Hiervoor zijn moed, focus, doorzettingsvermogen, inzet en trainen noodzakelijk. "Je hoeft niet uitzonderlijk te zijn om uitzonderlijke prestaties te behalen", begint zijn verhaal. "Het gaat niet om hoe goed je bent, het gaat om hoe goed je wilt zijn. Iemand heeft me ooit het verschil uitgelegd tussen een topsporter en een goede sporter: je moet bereid zijn offers te brengen voor je doel. Dat betekent ook angsten en twijfels overwinnen. Daarom ben ik ervan overtuigd dat iedereen wel een talent heeft."

'Gedreven' is een compilatie van elf hoofdstukken, waarin telkens een ander sporticoon aan het woord komt. Hun motivatie en doorzettingsvermogen heeft hen geholpen om tegenslag te verduren en de top te bereiken. Nooit gaven ze op in hun zoektocht naar uitmuntendheid.

Deze kampioenen, gedreven door hun sport, hebben geen enkele hindernis ontweken maar streefden wel om het onmogelijke te verwezenlijken: Kim Gevaert, Marieke Vervoort, Christophe Sepot, Lieven van Linden, Ronald Gaastra, Vital Borkelmans, Paul Vervaeck, Alain Hubert, Gella Vandecaveye, Marc Herremans en Marc Sluszny. Het gaat er niet om "hoe goed je bent, maar hoe goed je wilt zijn"!

Het mooie is dat de opbrengst van het boek volledig naar 3 goede doelen gaat:

- Hand in Hand: samen tegen kinderreuma (peter: Marc Sluszny)
- Beyond the moon (meter: Gella Vandecaveye)
- To Walk Again (peter: Marc Herremans)



Wij mogen vijf exemplaren gratis wegschenken. Wil jij graag ééntje winnen? Stuur dan even een mailtje naar Bello Magazine en antwoord even op de vraag:

Welke diepte zal Marc een nieuw record opleveren?

Nadien zal een onschuldige hand de winnaars bekend maken.