

45% van alle Vlamingen leidt aan overgewicht en 63% beweegt onvoldoende*

Behoort u ook tot deze categorie? Dan weet Proti Balance raad!

Steeds meer mensen hebben moeite met het vinden van een gezonde en evenwichtige levensstijl. De hoge werkdruk, het gezinsleven, weinig regelmaat, ... zijn daarvan vaak de oorzaak.



In combinatie met weinig tijd of zin om nog voldoende te bewegen, zorgt het ervoor dat die 2 kg extra al snel steeds meer wordt. Een neerwaartse spiraal, want dat extra gewicht zorgt voor een nog groter gebrek aan energie. Voor velen wordt het moeilijk om die te doorbreken, zeker als ze er alleen voor staan. Een bezoekje aan dokter of de diëtist is dan weer niet voor iedereen weggelegd wegens de kostprijs en beperkte visitemogelijkheden.

Gelukkig is er ook een waardig alternatief voor wie hulp zoekt van een professional om dat negatieve patroon te doorbreken. Proti Balance biedt immers een persoonlijke begeleiding, volledig op maat van haar klanten. Haar dieetcoaches staan 6 dagen op 7 klaar om te luisteren naar uw verhaal en om het verschil te maken, samen met u. Allemaal genoten zij een uitgebreide opleiding om u op de best mogelijke manier te kunnen helpen, maar met één belangrijk verschil: bij Proti Balance is de begeleiding van klanten gratis! Deze begeleiding zorgt er immers voor dat u op een gezonde manier gewicht zal verliezen, zonder honger, zonder een slap gevoel.

Diëten wordt zo geen nare ervaring, maar het begin van uw nieuwe levenswijze boordevol energie en zelfvertrouwen!

*Deze cijfers komen uit een bevraging van 2018 i.o.v. het Vlaamse Gewest en werden gepubliceerd door statistiekvlaanderen.be.

Spring binnen voor een babbel met één van onze professionele dieetcoaches! Zij stellen graag met u een haalbaar plan op om uw doelen te bereiken.

Bezoek ons vrijblijvend of bel voor een afspraak:

Jan Van Rijswijklaan 154, 2018 Antwerpen

Tel. 0468 10 89 85 | antwerpen@proti-balance.be

Bredabaan 453, 2930 Brasschaat

Tel. 03 430 24 22 | brasschaat@proti-balance.be

Herentalseweg 1, 2440 Geel

Tel. 014 71 00 62 | geel@proti-balance.be

Dorpsplaats 29 bus 1, 2390 Malle

Tel. 03 482 02 42 | malle@proti-balance.be

Turnhoutsebaan 292, 2970 Schilde

Tel. 03 294 59 05 | schilde@proti-balance.be

Clemenceaustraat 1, 2860 Sint-Katelijne-Waver

Tel. 015 65 80 70 | skw@proti-balance.be

Poederleeseweg 9, 2290 Vorselaar

Tel. 014 22 60 47 | vorselaar@proti-balance.be

Ook verkrijgbaar in alle Proti Balance filialen:
Concap Sportvoeding & supplementen



Openingsuren:

Maandag & donderdag: 9 tot 18u

Dinsdag, woensdag & vrijdag: 10 tot 18u

Zaterdag: 9 tot 17u - zondag & feestdagen gesloten

